www.mihanebook.ir

- روش **جلوگیری از بارداری** به روش اورژانس

قرصهايي ساخته شده اند كه درصورتي كه درعرض ۷۲ ساعت (سه روز) پس از مقاربت خورده شوند مي توانند از بارداري جلوگيري كنند. اين قرصها اصطلاحا به نام قرص صبح روز بعد (Morning after pill) معروف مي باشند . اين قرصها بعلت داشتن مقادير زياد هورمون ، اثر ضد بارداري خود را اجرا مي كنند . در صورتي كه اين قرصها بعد از مقاربت ، هر چه سريعتر خورده شوند(مخصوصا در ٢٤ ساعت اول) اثر بيشتري خواهند داشت.

امكان استفاده از قرصهاي ضد بارداري ديگر در صورت عدم دسترسي به قرصهاي "صبح روز بعد"

» مي توان بعد از انجام مقاربت ، دو قرص اچ دي HD را باهم خورد و سپس ۱۲ ساعت بعد ، دوقرص ديگر اچ دي HD نيز خورده شود . اين چهار قرص حتما بايد در عرض ۷۲ ساعت بعد از مقاربت خورده شوند . هرچه زودتر اين قرصها خورده شوند، تاثير آنها بيشتر خواهد بود . عوارض جانبي اين قرصها عبارتنداز: تهوع ، استفراغ ، سردرد ، حساس شدن پستانها ، سرگيجه ، احتباس مايعات در بدن و خونريزي هاي نامنظم . اين عوارض جانبي معمولا بعداز يكي دو روز از بين خواهند رفت . با خوردن اين قرصها همراه با غذا و يا مصرف داروهاي ضد تهوع ، مي توان از احساس تهوعي كه خوردن اين قرصها ايجاد ميكند كم نمود . در صورتي كه در عرض يكساعت كه قرصها را مصرف نموديد ، استفراغ كرديد ، بايد دوباره قرصها را بخوريد.

» مي توان از قرصهاي ال دي LD هم استفاده نمود – اما بايد در هر بار ٤ عدد قرص خورده شود (مجموعا هشت قرص خورده مي شود).

مزاياي استفاده از روش اورژانسي جلوگيري ازبارداري

- مزاياي اين روش عبارتند از:

» مي توان بعد از مقاربت از آن استفاده نمود

» استفاده از آنها آسان است

» از قرصهاي معمولي جلوگيري از بارداري مي توان استفاده كرد

» اشكالي در بارداري هاي آينده ايجاد نمي كند.

- **معايب استفاده از روش اورژانسي جلوگيري ازبارداري**

معايب اين روش عبارتند از:

» داراي عوارض جانبي مثل تهوع مي باشد

» بايد حتما در طي ۷۲ ساعت بعد از مقاربت استفاده شود

» از بيماريهاي عفوني مقاربتي مثل ايدز جلوگيري نمي كند

» از اين روش فقط در موارد اورژانسي و اضطراري بايد استفاده شود و نبايد به طور دائمي از آن استفاده نمود.